



男生和女生 誰的指甲長得快？

文／胡妙芬 圖／陳盈帆

小學不知道從哪個年級開始，班上的男生、女生開始喜歡鬥嘴、打鬧，還常有男生被女生抓傷，覺得「女生的指甲很恐怖！超會長！」可是這是真的嗎？究竟是男生的指甲長得快？還是女生呢？

先提供一下指甲的基本資料。很多人以為指甲堅硬，所以應該是骨頭的同類。事實上，指

甲是皮膚的一部分，是指甲根部的表皮細胞「角質化」以後，堆積成層狀的產物。角質化，指皮膚細胞變成沒有生命、而且內含角質蛋白的死細胞堆積在一起，就會形成堅硬的角質構造。

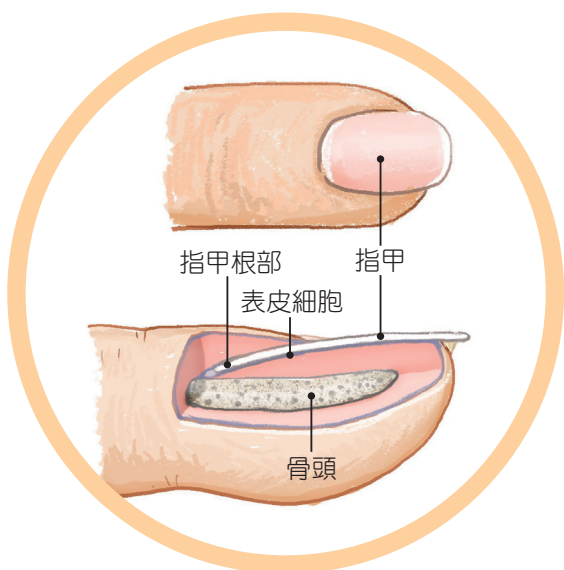


男生新陳代謝率較快

人從小學開始，指甲生長的速度就會日漸加快；及至成年，指甲生長的速度大約是三個月一公分。但是，過了三十歲左右，指甲的生長會開始減速，這和人體的新陳代謝速度隨著年齡日漸下降有關。年輕人的新陳代謝快，所以指甲長得快。男生的新陳代謝率平均來說又比同年齡的女生快，所以實際上是男生的指甲長得比女生快，可能只是小男生比較不會用指甲來抓人罷了。

；夏天比春天快，春天比秋天快，而秋天又比冬天快。

更有趣的是，如果你是右撇子，那麼右手的指甲會長得比左手快；反之亦然，反正慣用手的指甲會長得比較快。而在五根手指中，食指、中指和無名指又比大、小拇指快！下次不妨辦個比賽，看看你的五根指頭誰是指甲生長冠軍！



▲指甲的根部又稱為「甲根」。指甲是指甲根部的表皮細胞「角質化」後，堆積成層狀的產物。

慣用手指甲長得較快

不只性別和年紀，指甲的生長還跟時間、季節、營養等因素有關。它們白天長得比晚上快

低碳生活·食衣住行 (7-5)

節能減碳 從吃做起

編繪／曾建華 圖片提供／瑞平國小

